



Dear Parents/Guardians,

My name is John Rivera and I will be your child's physical education teacher for this upcoming school year. A quality physical education program is offered to students as part of our curriculum. We will be using a variety of activities from the SPARK Physical Education program, along with CPS developed activities. SPARK (Sports, Play, and Active Recreation for Kids) is an "Exemplary Program" of the U.S. Dept. of Education.

SPARK PE is a unique program designed to help teachers like myself lead activities that are inclusive, highly active, integrate academic and wellness concepts, and are fun for all students. Additionally, instructional units are designed to develop students' motor, cognitive, and social skills where everyone will feel successful each lesson.

Physical education class will be held at least once a week. Please remind your child to dress appropriately for physical activity every day they have PE. For comfort and safety purposes, he/she should wear sneakers and clothes suitable for physical activity while still following our school uniform policy (navy blue shorts / shirts, white shirts, etc).

Physical activity must be done regularly to achieve health benefits. Therefore, your child's participation is very important. If your child is sick or unable to participate in all activities, please let me know via note or phone call prior to the scheduled class.

Experts recommend children receive at least 60 minutes of physical activity each and every day. Please help your child meet these recommendations by helping them to seek opportunities to be active outside of school by doing activities such as riding bikes, going for a walk, playing a game or sport with friends or family, or even doing at home exercises. Your support is greatly appreciated.

If you have any questions or concerns, please contact at the school 773-535-2376 or via email at jrivera292@cps.edu

Thank you,

John Rivera
Golden Apple Scholar
K-8 Physical Education

Physical Education Supply List

Gym Shoes

Appropriate clothing for participation (shorts and/or sweatpants / t-shirts)

Water Bottle (reusable or disposable)



Estimados padres / tutores,

Mi nombre es John Rivera y seré el maestro de educación física de su hijo para este próximo año escolar. Un programa de educación física de calidad se ofrece a los estudiantes como parte de nuestro plan de estudios. Usaremos una variedad de actividades del programa de Educación Física SPARK, junto con actividades desarrolladas por CPS. SPARK (Deportes, Juegos y Recreación Activa para Niños) es un "Programa Ejemplar" del Departamento de Educación de los Estados Unidos.

SPARK PE es un programa único diseñado para ayudar a maestros como yo a dirigir actividades que son inclusivas, altamente activas, integran conceptos académicos y de bienestar y son divertidas para todos los estudiantes. Además, las unidades de instrucción están diseñadas para desarrollar las habilidades motoras, cognitivas y sociales de los estudiantes, donde todos se sentirán exitosos en cada lección.

La clase de educación física se llevará a cabo al menos una vez por semana. Recuerde a su hijo que se vista apropiadamente para la actividad física todos los días que tenga educación física. Por motivos de comodidad y seguridad, debe usar zapatos y ropa adecuada para la actividad física mientras sigue nuestra política de uniforme escolar (pantalones cortos/camisas azul marino, camisetas blancas, etc.).

La actividad física debe realizarse regularmente para lograr beneficios para la salud. Por lo tanto, la participación de su hijo es muy importante. Si su hijo está enfermo o no puede participar en todas las actividades, hágamelo saber mediante una nota o una llamada telefónica antes de la clase programada.

Los expertos recomiendan que los niños realicen al menos 60 minutos de actividad física todos los días. Ayude a su hijo a cumplir con estas recomendaciones ayudándolo a buscar oportunidades para estar activo fuera de la escuela realizando actividades como andar en bicicleta, salir a caminar, jugar un juego o deporte con amigos o familiares, o incluso hacer ejercicios en casa. Su apoyo es muy apreciado.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con la escuela al 773-535-2376 o por correo electrónico a jrivera292@cps.edu

Gracias,

John Rivera
Becario de la Manzana Dorada
Educación Física K-8

Lista de útiles de educación física

Zapatos de gimnasia

Ropa adecuada para la participación (pantalones cortos (chores) y/o pantalones de correr / camiseta)